Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Г.Сыскова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель СП А. Л. Киселева

**МЕНЮ 5 ДЕНЬ**
**Дети 3-7 лет**
**«20» ноября 2026 г**

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |
| **Завтрак** | | **11,34** | **12,57** | **50,96** | **374,00** |
| **Для бутерброда:** | **0** | | | | |
| **масло сливочное 72,5%** | **5,00** | **0,10** | **3,60** | **0,10** | **33,10** |
| **Сыр Сулугуни** | **8,00** | **1,50** | **1,50** | **0,00** | **21,60** |
| **батон Особый** | **18** | **1,4** | **0,2** | **8,1** | **40,5** |
| **Каша молочная ячневая** | **180** | **4,49** | **4,60** | **24,00** | **159,10** |
| **Какао с молоком** | **180** | **2,96** | **2,50** | **9,50** | **75,50** |
| **Хлеб "Свежий" из пшеничной муки** | **20** | **0,89** | **0,17** | **9,26** | **44,20** |
| **Второй завтрак** | | **0,95** | **0,2** | **13,65** | **90** |
| **Фрукт Груша** | **100** | **0,95** | **0,2** | **13,65** | **90,00** |
| **Обед** | | **19,633333** | **23,17444** | **93,8778** | **668,9656** |
| **Суп "Волна" с птицей** | **180** | **6,36** | **7,25** | **9,26** | **112,10** |
| **Шницель рыбный** | **70** | **7,37** | **7,96** | **11,00** | **165,22** |
| **Соус томатный** | **30** | **0,38** | **2,05** | **2,92** | **31,46** |
| **Рис припущенный с овощами "Мозайка"** | **130** | **3,08** | **5,43** | **34,97** | **201,19** |
| **Напиток из сухофруктов** | **180** | **0,43** | **0,09** | **14,89** | **59,55** |
| **Хлеб "Свежий" из ржаной муки** | **20** | **0,89** | **0,17** | **9,26** | **44,20** |
| **Хлеб "Свежий" из пшеничной муки** | **20** | **1,12** | **0,22** | **11,58** | **55,25** |
| **Полдник** | | **8,5** | **9,45** | **41** | **281,65** |
| **Булочка "Ярославская"** | **70** | **5,28** | **6,95** | **29** | **183,35** |
| **Кисломолочный напиток (Снежок)** | **180** | **3,22** | **2,5** | **12** | **98,3** |
| **Итого:** | | **40,42** | **45,39** | **199,49** | **1414,62** |

Зав. Столовой
Мед. Работник